

TRATTAMENTI

Visita podologica:

- anamnesi
- esame obiettivo del piede e dell'appoggio plantare

Trattamenti podologici:

- percheratosi plantari ed interdigitali
- patologie ungueali: quasi onicomicosi, onicocriptosi, unghie ipertrofiche ed ispessite
- trattamento delle verruche (con prescrizione medica)

Rieducazione ungueale (tecnica utilizzata per modificare la curvatura e la crescita delle unghie soggette ad involuzione, che possono causare la cosiddetta "unghia incarnita")

Realizzazioni ortesi in silicone (dispositivi in silicone per proteggere e/o coagulare una specifica zona delle dita dei piedi)

Valutazione appoggio plantare ed eventuale costruzione ortesi plantare

Informazione e prevenzione per la cura del piede a rischio (piede diabetico, arteriopatico, ed a rischio di lesioni ulcerative...)

Medicazioni ulcere piede diabetico (con prescrizione medica)

cell. 3465828975
e-mail: tiziana.sordilli@gmail.com



PODOLOGO

Dott.ssa Tiziana Sordilli

Specializzato nel trattamento e prevenzione del piede diabetico



CHI È IL PODOLOGO?

Il podologo è il professionista specializzato nella cura di tutte le patologie del piede.

Il podologo è un operatore sanitario laureato in podologia, abilitato all'esercizio della professione presso strutture sanitarie poliambulatoriali pubbliche o private e presta assistenza domiciliare per le patologie podologiche alle persone disabili e agli anziani non autosufficienti.

Il podologo si occupa di tutti gli aspetti preventivi.

diagnostici e terapeutici delle patologie del piede: il piede infatti in qualunque fascia di età, può essere oggetto di una serie di malattie e di disturbi che richiedono di essere trattati da una figura sanitaria specialistica.

Il podologo, dopo un esame obiettivo del piede e un'accurata anamnesi, tratta le percheratosi (le callosità), le unghie ipertrofiche, deformi ed incarnite, nonché il piede doloroso prevenendo e curando le deformità articolari con metodi ortesi. Inoltre su prescrizione medica il podologo può medicare le lesioni ulcerative del piede e in ogni modo assiste ai fini dell'educazione sanitaria i soggetti portatori di malattie a rischio; individuo e segnala al medico specialista le sospette condizioni patologiche che richiedono un approfondimento diagnostico.

PERCHÉ AFFIDARSI AD UN PODOLOGO?

Dal piede dipende la deambulazione, l'equilibrio, la postura ed il benessere dell'intero organismo.

Non bisogna trascurare problematiche di apparenza banali, se malgestite o non tempestivamente trattate possono mettere a serio rischio la salute del paziente. Il podologo sviluppa pertinenze di specializzazioni in ambito diabetologico (piede diabetico), ginecologico, sportivo, riabilitativo ed in posturologia.

Alla salute del piede è collegato il benessere quotidiano della persona, inteso come libertà di muoversi e svolgere una vita normale, senza impedimenti e dolori fastidiosi. Il podologo utilizza esclusivamente strumentario sterile e/o monouso.

Il piede a rischio: i problemi ai piedi possono essere evitati.

I podologi, attraverso una semplice visita sono spesso i primi che possono riconoscere malattie sistemiche come il diabete, vasculopatia e artrosi. In particolare il diabete è una delle malattie sistemiche che pone maggiormente il piede a serio rischio di ulcerazione.

Il "piede diabetico" è una complicanza tardiva del diabete - risultante - rita - combinazione di neuropatia e arteriopatia. Consiste in alterazione della cute, dei muscoli e delle ossa del piede che possono determinare ulcerazioni o infezioni a guarigione lenta o lentissima, a volte evolventi fino alla temuta gangrena.

È buona norma sottoporsi a visita podologica anche in caso di uno solo tra questi sintomi: pelle secca, deformità, bruciore, sensibilità al freddo o ...

IL PIEDE DIABETICO

La miglior difesa contro le complicanze nel piede diabetico è la prevenzione e la cura del piede da parte del paziente, istruito dal podologo a:

- Curare l'igiene quotidiana con acqua tiepida, sapone neutro e asciugare bene
- Usare calze di cotone non troppo strette e cambiarle giornalmente
- Idratare la pelle secca con creme specifiche
- Evitare l'escissione di callosità con strumenti improvvisati
- Non tagliare mai le unghie troppo corte e mai ai lati
- Non camminare a piedi scalzi
- Non utilizzare fonti di calore dirette (borse d'acqua calda, camino ecc)
- Usare scarpe comode a pianta larga, chiuse e con forata in pelle morbida
- Ispezionare i propri piedi quotidianamente per verificare la presenza di rasori, macerazioni, ferite, callosità ecc.
- Sottoporsi a visita podologica periodicamente evitando il ricorso a figure non professionali, prive di formazione ed esperienza, che potrebbero causare danni alla funzionalità del piede.

Per la cura delle patologie del piede e per il suo e nostro benessere resta dunque fondamentale il ricorso all'assistenza del podologo.



PODOLOGO
Dott.ssa Tiziana Sordilli
Specializzato nel trattamento e prevenzione del piede diabetico