

# Francesco Barricelli

Tecnico Informatico

✉ francescobarricelli@gmail.com ☎ +393277857876 📍 Via Pietro Nenni,5, 00065 Fiano Romano

## Profilo

Tecnico informatico con più di 7 anni di esperienza, gli ultimi 4 ad oggi in Amazon Italia Logistica. Approccio attento, metodico allo svolgimento delle attività quotidiane, partecipazione attiva e proattiva. Gestione simultanea di progetti. Installazioni di cablaggi strutturati, lettura e interpretazione schemi cablaggi e procedure di collaudo. Previsione e analisi dei più comuni problemi di connettività.

## Formazione

**Cisco CCNA** gen 2023 - giu 2023  
PC Academy, Roma

ECDL

SUITE OFFICE

EIPASS

**Tecnico delle industrie e artigianato** giu 2012  
Istituto IPSIA, Santa Maria Capua Vetere  
Diploma con votazione 100/100

## Esperienze lavorative

**CTD Portalettere** feb 2015 - ago 2016  
Poste Italiane, Maddaloni

- Conteggio delle consegne effettuate e restituzione della posta non recapitata al deposito.
- Smistamento e preparazione della corrispondenza cartacea in base alle zone di consegna
- Verifica del corretto funzionamento del mezzo di trasporto e degli strumenti difitali prima dell'inizio del turno
- Consegna della posta in contrassegno e gestione dei pagamenti
- Recapito della corrispondenza con

**Personal Trainer** gen 2016 - giu 2017  
Virgin Active, Caserta

- Valutazione delle capacità ginniche e di mobilità dei clienti mediante conoscenza dei dati di anamnesi iniziale, valutazione plicometrica, preparazione atletica, preparazione fisica per

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

## Dati personali

Data di nascita  
10 giugno 1991

Luogo di nascita  
Santa Maria Capua Vetere

Patente di guida  
Patente A,B

Genere  
Maschile

Nazionalità  
Italiana

Stato civile  
Celibe

LinkedIn  
[it.linkedin.com/in/francesco-barricelli-3617901b8](https://it.linkedin.com/in/francesco-barricelli-3617901b8)

## Lingue

italiano



inglese



ammissioni a concorsi.

- Manutenzione generale, pulizia e igienizzazione di macchinari e attrezzi.
- Definizione con il cliente dei goal di allenamento e di forma fisica desiderata.
- Formulazione di programmi di allenamento per gruppi e singoli, in condizioni e con attrezzistica di diversa tipologia.
- Spiegazione al cliente delle diverse tecniche di esercizio a corpo libero verificandone la corretta esecuzione.
- Redazione di schede personalizzate di riscaldamento, allenamento, cardio, decompressione e cool down.
- Pianificazione degli esercizi con pesi, manubri e bilancieri validando simmetria, postura e sforzo dell'atleta.
- Ideazione di nuovi programmi e monitoraggio dei progressi dei clienti.
- Monitoraggio e assistenza dei clienti durante gli esercizi per garantirne la corretta esecuzione e ridurre al minimo gli infortuni.

**Tecnico di computer**

lug 2016 - set 2019

Euronics, Marcianise

- Installazione/Riparazione componenti hardware desk e laptop
- Installatore Gaming Station

---

Fiano Romano, 18 luglio 2023

*Francesco Barricelli*